

# Nyblivna föräldrar på skolbänken

*Under föräldraledigheten får många kommentarer som "vad skönt att slippa jobba" och det anses nästan lite fult att tänka på sin karriär eller längta tillbaka till arbetet.*

*– Det var fantastiskt på många sätt att vara föräldraledig men jag saknade mitt jobb och kände att jag inte fick den intellektuella stimulans jag var van vid, berättar Ellika Gabrielsson, programdirektör på Novare Academy.*

**IDAG DRIVER ELLIKA** Gabrielsson Novare Management Program – Parent, men när det första programmet startade 2007, var Ellika själv en av de 10 deltagarna.

– Det var otroligt skönt att få träffa likasinnade och få möjlighet att utvecklas under föräldraledigheten. Jag var ganska trött på att bara prata om blöjbyten, kolik och nästa utvecklingsfas hos barnen.

En effekt av att vara föräldraledig under en längre period är att karriären förskjuts framåt.

– Vi ser idag att ett flertal kvinnor får det riktiga karriärslyftet efter de fyllt 50 år. Vi kommer att se exakt samma sak ske med männen som är föräldralediga under en längre tid än över sommarmånaderna framöver.

**ATT FÅ BARN** är omtumlande och man förändras och växer som människa. Föräldraledigheten är ett perfekt tillfälle att utvecklas och gör dig bättre rustad att komma tillbaka till arbetet. Oavsett om ni väntar ert första, andra eller tredje barn så kommer familjesituationen förändras och det kommer att påverka arbetssituationen. Men oavsett hur ni väljer att fördela dagarna så kan du, om du vill, göra karriär – längden på föräldraledigheten påverkar kortsiktigt utvecklingskurvan, men vi ser inte att den påverkas nämnvärt långsiktigt.

Novare Management Program – Parent är en managementutbildning för föräldralediga chefer och specialister. 10 föräldralediga mammor och pappor tar med sig sina barn och vidareutvecklar sig inom ämnen som exempelvis ledarskap, kommunikation och livskarriär. Innehållet i programmet varierar från grupp till grupp och bestäms av de deltagande arbetsgivarna och deltagarna. En nygjord studie visar att programmet gör skillnad för deltagarna och att det



Novare Academy

gör dem bättre rustade att komma tillbaka till arbetet.

– Jag har lärt mig mycket under programmet som jag är sugen på att få praktisera när jag kommer tillbaka efter föräldraledigheten. Vi har bland annat fått verktyg att hantera situationer som skulle kunna leda till konflikter och möjlighet att öva på detta genom rollspel. Jag uppskattar att programmet inte kräver några förberedelser men att jag har möjlighet att fördjupa mig när jag har tid, säger Louise Bjärgård, jurist på Advokatfirman Cederquist och deltagare i programmet.

Kurskamraten och tvåbarnsmamman Anna Frenning, projektledare på SEB säger:

**”Jag var ganska trött på att bara prata om blöjbyten, kolik och nästa utvecklingsfas hos barnen.”**

Ellika Gabrielsson, programdirektör

– Jag är väldigt nöjd med programmet. Det är inte bara skönt att komma ur sin bubbla och få andra influenser utan här bibehåller jag kontakten med arbetslivet och breddar mitt nätverk.

Programmet pågår under en termin, uppdelat på sex gemensamma träffar. Till träffarna bjuds kunskapsgivare som fördjupar oss inom respektive ämne in, samt en inspiratör för att inspirerar och delge erfarenheter. Exempel på inspiratörer har varit Jesper Kärrbrink, Alice Bah Kuhnke och Carina Nunstedt. Praktikaliteter som skötbord, barnstolar, krypvänligt golv, mikrovågsugn och majsågar är saker som vi normalt inte tänker på när vi anordnar managementprogram, men man lär så länge man lever, säger Ellika.

Novares utbildning för föräldralediga är unik i Sverige – Vi har fått enormt mycket positiv respons från våra deltagare, berättar Ellika. Man är väldigt mottaglig när man är föräldraledig och även om det kan verka lite stimmigt under träffarna så visar våra deltagarenkäter att kunskaperna fastnar och att de verkligen har nytta av utbildningen.

## TIPS TILL FÖRÄLDRALEDIGA

- **Prioritera** – man kan inte göra allt/vara med på allt. Bestäm dig för vad som är viktigt för dig/er.
- **Ta hjälp** – köp in så mycket tjänster du behöver.
- **Välj din egen väg/lösningar.** Vad som fungerar i din familj, behöver nödvändigtvis inte fungera för andra.
- **Kommunicera** – ta kommandot och berätta vad du vill ha för kontakt med din arbetsgivare under föräldraledigheten.