

BABYN BLIR CHEFSCOACH

Understimulerad och rädd för att bli bortglömd när du är föräldraledig? Nu har babyboomen nått managementkursbranschen också.

AV CECILIA ARONSSON

HÖGUTBILDADE föräldrar skryter gärna om sina generösa avtal med full lön och subventionerad städhjälp när de är hemma med bebisen. Men få förväntar sig att arbetsgivaren ska vårda deras karriär under föräldraledigheten. De flesta tar för givet att de blir bortglömda och omsprungna om de stannar hemma för länge.

”I Sverige har vi rätt att vara hemma i ett och ett halvt år, men du hamnar efter på karriärstegen om du är hemma för länge”, säger Ellika Gabriellsson, kurs-



Skippa trängseln

TA DEN 41-ÅRIGA traditionella konstrundan på Österlen helgen efter påsk i stället. I år har de 116 medverkande konstnärerna och hantverkarna öppet hus ända till söndag den 19 april. Kartan med, ateljéer från Åhus i norr till Kåseberga i söder finns på www.oskg.nu.



ANNICA JONSSON/SCANPIX

Rena rama skämtet

FÖR TREDJE ÅRET I RAD ger sig ståuppetablissemang ut på Sverigetourne. **Batra, Glans, Mede, Norman, Rheborg, Schyffert och Wahlbeck** börjar i Växjö den 19 april och avslutar i Malmö den 10 maj. Däremellan ska de avverka 14 städer. www.bigcomedy.se



MATTIAS AHLM

Nilssons egen natur

LENNART NILSSON, fotojournalist sedan 60 år och utnämnd till Årets naturfotograf 2007, visar sina naturbilder på **Naturhistoriska riksmuseet** till den 30 augusti.



LENNART NILSSON

Duetter med dumplings

OPERABRUNCH med **Kjerstin Dellert** som konferencier på Berns i Stockholm – kan det vara nåt? Söndag 19 april bjuder hon på musikalpärlor, 26 april på Rigolletto. Pris 395 kronor inklusive asiatisk buffé.



”Många känner sig understimulerade. Förut hade du tusen saker att lösa varje dag”

ansvarig för ”Parent”, *Investor*-ägda *Novares* ledarskapsprogram för föräldralediga.

Många föräldralediga är osäkra på hur de ska hantera återkomsten till jobbet efter barnledigheten. Ellika Gabrielson tror att det är svårare för kvinnor än för män att ta ett professionellt perspektiv på sin föräldraledighet, eftersom det är så självklart för omgivningen att kvinnan går in i en ny roll när hon föder barn. Det är fortfarande ovanligare att en man säger att han ska vara föräldraledig. Därför blir det också naturligare att planera hur han ska lösa det på bästa sätt för sin fortsatta karriär.

Novare kör nu fjärde omgången av kursen för föräldralediga. Tolv deltagare och deras barn samlas under sex halvdagar i vår. Det yngsta barnet var åtta dagar när kursen började.

Kursdeltagarna är universitetsutbildade som har jobbat mycket och tycker att deras jobb är spännande – en gemensam nämnare som föräldragruppen på barnvårdscentralen sällan kan erbjuda.

Majoriteten av deltagarna har en partner som också vill göra karriär, vilket reser logistikfrågor om hur man får ihop vardagen och delar på ansvaret hemma.

”Många aspirerar på de högsta positionerna i näringslivet. Vi kan coacha dem i ett kritiskt skede när risken är stor att de annars skulle släppa sina karriärmål”, säger Ellika Gabrielson.

Kursmomenten anpassas efter deltagarna. Vårens grupp



KURSER DÅR ALLA GRÅTER. Ellika Gabrielson på Novare ordnar chefskurser för föräldralediga som är fulltecknade.

vill lära sig hur en chef tar svåra samtal och ställer krav. Kursen tar också upp hur själva föräldraskapet fostrar ledaregenskaper som utvecklar dig i yrkeslivet.

”Det primära är fortfarande att vara hemma och ta hand om ditt barn, men många känner sig understimulerade. Förut hade du tusen saker att lösa varje dag, nu är en artikel i morgontidningen det mest stimulerande du får i dig på hela dagen. Föräldrarna på kursen suger åt sig kunskap på ett sätt som få skulle göra på en vanlig utbildning”, säger Ellika Gabrielson.

Svenska Spels tidigare vd **Meg Tivéus**, *Tidningsutgivarnas* vd **Anna Serner** och röstcoachen **Per Furumo** är några av föreläsarna.

Alla som undervisar måste ha egna barn, för att lättare kunna dela med sig av relevanta erfarenheter.

Flera företag, bland annat *Handelsbanken* och *Accenture*, erbjuder föräldralediga anställda att delta i företagets vanliga utbud av kurser och utvecklingsprogram. Men det är inte lika självklart att då ta med sig barnen.

”Våra föreläsare är beredda på gråtande bebisar och att alla föräldrar inte kan fokusera oavbrutet”, säger Ellika Gabrielson. ■

”Lära sig att inte styra allt”



CARINA SJÖGREN, revisor och redovisningskonsult **Öhrlings PWC**.

Gick kursen hösten 2008, två barn, 1 och 4 år: ”Jag hade gått en ledarskapsutbildning 2001 och tyckte att jag behövde uppdatera mig. Jag lärde mig mycket om hur jag coachar mig själv och andra. Jag lärde mig också hur jag ska prata tydligt inför grupp.”



JÖRGEN BERGQVIST, affärsutvecklingschef **Carlsberg Sverige**.

Gick kursen hösten 2008, ett barn 2 år:

”Jag har blivit mer ödmjuk och tålmodig och fått större förståelse för andra medarbetare med barn. Som förälder lär man sig att man inte kan styra allt, något man har nytta av i jobbet också. Kursen hjälpte mig att samla mina erfarenheter av att vara föräldraledig och att stärka mitt nätverk.”



THERESE AHLSTRÖM, klubbdirektör **KSSS**.

Gick kursen våren 2007, ett barn snart 2 år:

”Jag lärde mig konkreta saker som presentationsteknik, men inspirationen var viktigast för mig. Det kan lätt kännas som att man tappar sin utveckling när man är hemma med barn.”



Veckans Affärer erbjuder nu sina läsare en förbättrad Årsredovisningsservice

Snabb service, beställ tryckta rapporter och vi levererar dem inom ett par dagar

Stort urval, beställ rapporter från Svenska, Nordiska och Internationella företag

Flexibilitet, du kan både beställa tryckta och elektroniska rapporter



Årsredovisningsservice

i samarbete med



Beställ
Årsredovisningar
Kostnadsfritt!

Besök gärna:

www.va.se/arsredovisningar